



## Dysfonctions dynamiques de l'épaule

### PROGRAMME DE LA FORMATION

#### Premier jour

t=théorie; p=pratique

8:30-9:00: Présentation, horaire  
9:00-10:30: Anatomie et biomécanique (t)  
10:30-10:45: Pause  
10:45-11:10: Anatomie et biomécanique (suite) (t)  
11:10-11:30: Anatomie de surface (p)  
11:30-12:15: Evaluation subjective (t)  
12:15-13:15: repas  
13:15-14:30: Observation (t,p)  
14:30-16:30: A/A G/H active tic différentiel & stratégies de prise en charge

#### Deuxième jour

8:30-8:45: Retour sur la veille, questions (t,p)  
8:45-9:45: AA G/H passive (t,p)  
9:45-10:30: Mouvements combinés (t,p)  
10:30-10:45: Pause  
10:45-11:45: Mouvements G/H résistés (t,p)  
11:45-12:30: SLAP + Mvts scapulaires résistés (t,p)  
12:30-13:30: repas  
13:30-14:00: Flexibilité musculaire (t,p)  
14:00-14:45: Stabilité capsulaire (t,p)  
14:45-15:45: Stabilité ligamentaire (t,p)  
15:45-16:00: Instabilité et tests d'abuttements (t,p)  
16:00-16:30: Scapulo-Thoracique (t,p)

#### Troisième jour

8:30-8:45: Retour sur la veille, questions  
8:45-9:30: Exercice de synthèse (t,p)  
9:30-10:30: Rx: raideur G/H (t,p)  
10:30-10:45: Pause  
10:45-11:45: Rx : Raideur G/H (t,p)  
11:45-12:15: Flexibilité musculaire (t,p)  
12:30-13:30: repas  
13:15-15:00: Rééducation musculaire scapulaire (t,p)  
15:00-15:30: Rééducation musculaire coiffe (t,p)  
15:30-16:00: Taping (t,p)  
16:00-16:30: Histoire de cas (t)



**Marie-Claude Boisselle**

Marie-Claude a gradué de l'Université McGill en 1988. Elle a obtenu son diplôme de Fellow de la CAMPT en 2001. Depuis ce temps, elle participe au programme d'enseignement de l'AQPMO. Elle enseigne aussi la thérapie manuelle au programme de maîtrise en physiothérapie de l'Université de Sherbrooke. Elle est propriétaire de la clinique de médecine sportive Kinatex-Jarry qui est située dans le stade de tennis Uniprix. Elle a développé un intérêt et une expertise marqués pour les atteints du quadrant supérieur étant donné sa clientèle et son implication avec des équipes nationales comme Tennis.



**Annie Bélanger**

Pratique clinique, conférence, enseignement, supervision : Annie bien relever des défis et sortir de la routine. Annie Bélanger a été gradué de l'Université de Montréal en 2002. Annie détient une maîtrise clinique en thérapie manuelle de l'université Western depuis 2015 et elle a obtenu le FCAMPT en 2010. Annie a 10 ans d'expérience comme clinicienne en orthopédie en plus de 5 ans d'expérience comme co-enseignante et enseignante avec l'AQPMO. Présentement, Annie Bélanger est responsable de la formation continue de plus de 12 thérapeutes, du mentorat des nouveaux gradués ainsi que des présentations de différents cas à certains spécialistes en médecine. Annie s'occupe du mentorat pour le programme de thérapie manuelle de l'ACP et pour les étudiants du programme MCISc de l'Université Western depuis 3 ans. De plus, pour l'année 2015-2016 et 2016-2017, Annie aura le privilège d'aller enseigner un programme de thérapie manuel en France.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- de revoir et d'approfondir l'anatomie afin de mieux comprendre la biomécanique du complexe de l'épaule;
- d'évaluer toutes les composantes de la gléno-humérale et de la scapulo-thoracique;
- d'analyser et d'interpréter les résultats subjectifs et objectifs pour arriver à établir un diagnostic différentiel;
- de discuter de différentes pathologies de ce complexe;
- d'élaborer un plan de traitement approprié en utilisant différentes approches de traitement;
- de voir les bases des techniques d'évaluation et de traitement de différentes approches tel que Watson, Sahrman, Jeremy Lewis, bandage (taping), etc.